

## **Supervision beim ipu und beim ipg**

### **1 Was ist Supervision?**

Supervision ist die Bezeichnung für eine regelmäßige, individuelle Beratung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die in emotional schwierigen Arbeitsfeldern arbeiten. Sie soll möglichst von unabhängigen und neutralen Fachleuten durchgeführt werden. Supervision ist prinzipiell eine Daueraufgabe. Allerdings sollten die Supervisoren nach Abschluss einzelner Phasen gewechselt werden.

### **2 Ziel und Zielgruppe**

In der Supervision wird die persönliche Kompetenz der (supervidierten) Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bei der Anwendung ihrer Arbeitsmethode unterstützt und falls erforderlich erweitert. Supervision kann zugleich als Instrument der Qualitätssicherung eingesetzt werden.

Supervision wird von uns auch für Familien durchgeführt, die für einen psychisch oder körperlich gefährdeten Menschen Verantwortung tragen, z.B. bei Aufnahme eines besonders zu schützenden Kindes, bei Übernahme eines komplizierten Pflegefalls wie etwa eines erwachsenen Angehörigen im Wachkoma.

In einigen Arbeitsbereichen (z.B. in der Psychotherapie) ist Supervision obligatorisch. Supervision ist für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter hauptsächlich in den Arbeitsfeldern Psychotherapie, Pädagogik, Sozialarbeit oder Krankenpflege verpflichtend oder sinnvoll.

### **3 Vorgehen**

Zusammen mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, den Arbeitgebern oder Kostenträgern, wird das Supervisionsprogramm individuell inhaltlich, organisatorisch und zeitlich geplant.

Für die umfassende Erfüllung der Aufgaben stehen Psychologinnen und Psychologen unterschiedlicher Ausrichtung zur Verfügung.

### **4 Organisation von Supervision**

Das Supervisionsprogramm enthält eine Probephase, verschiedene Phasen mit Zwischenbilanzen und eine Abschlussphase.

### **Erreichbarkeiten**

Institut für Psychologische Unfallnachsorge (ipu)  
Institut für Psychologische Gesundheitsförderung (ipg)  
Mauritiussteinweg 1

50676 Köln

Tel.: 0221 969 20 39

Fax: 0221 969 26 77

E-Mail: [echterhoff@unfallnachsorge.de](mailto:echterhoff@unfallnachsorge.de) und [trautmann@kompetenzentwicklung.de](mailto:trautmann@kompetenzentwicklung.de)

Internet: [www.unfallnachsorge.de](http://www.unfallnachsorge.de) und [www.kompetenzentwicklung.de](http://www.kompetenzentwicklung.de)